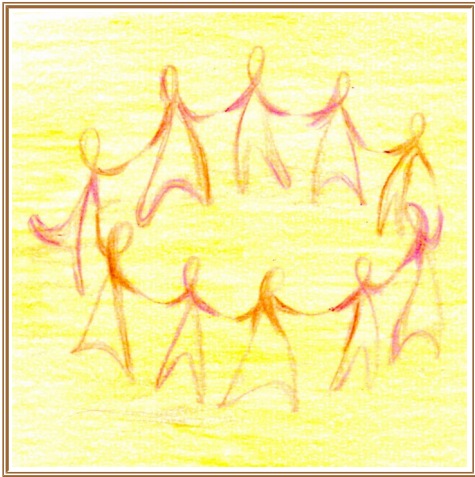


BAL(L)FOLK

„barfuß“ in Spandau

Workshop



aktuelle Termine

(alle 2 Wochen Freitags, außerhalb der Schulferien):

16. und 30. Januar 2015

13. und 27. Februar 2015

13. und 27. März 2015

Beginn jeweils um 19:30 Uhr

(Einlass ab 19:15 Uhr)

BAL(L)FOLK barfuß - Workshop

Gemeinschaft erleben bedeutet Gefühle miteinander zu teilen und bereichert unser Leben!

BALFOLK ist Gemeinschaft pur. Im gemeinsamen Tanz nehmen wir unser Gegenüber viel intensiver wahr, als das im Alltag geschieht. Nehmen wir uns die Zeit, um unsere Mitmenschen wirklich zu sehen und die Verbundenheit zu spüren!

In diesem **Workshop** werden die einfachen Schrittfolgen unserer traditionellen europäischen **Folk-Tänze** vermittelt und anschließend wie bei einem „**BALL**“ gemeinsam getanzt. Die typischen Tänze sind Kreis-, Reihen und Kettentänze, aber auch Walzer, Polka, Mazurka und Schottisch.

BALFOLK wird meist in Alltagskleidung getanzt - bei uns als kleine Besonderheit **barfuß!**

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kursleitung: **Cosima Hoffmann** www.cosima-hoffmann.de und **Andrea Unnasch**

Wann und wo?

alle 2 Wochen Freitags, außerhalb der Schulferien

19:30 - 21:30 Uhr (Workshop), Einlass ab 19:15 Uhr

Wachstumsräume

im Ärztehaus KONTOR

in der Seeburger Str. 11, 2. Etage
13581 Berlin

Kostenbeitrag: 7,- Euro, bzw. 5,- Euro ermäßigt

Information und Anmeldung:

Andrea Unnasch, Tel.: 030 / 364 03 503
oder per Mail: praxis@andrea-unnasch.de

Neuer Kurs ab 2015:

BALFOLK-Repertoire

Wir erarbeiten gemeinsam bekannte und auch weniger bekannte traditionelle Stücke wie z.B. Walzer, Schottisch, Andro, Hanter-Dro, Mazurka und viele andere. Eigenes Instrument und entsprechende Vorkenntnisse erforderlich!

Die aktuellen Termine

16. Januar 2015

13. und 27. Februar 2015

13. und 27. März 2015

jeweils 18:00 - 19:00 Uhr

Wachstumsräume

im Ärztehaus KONTOR

in der Seeburger Str. 11, 2. Etage
13581 Berlin

Kostenbeitrag: 7,- Euro, bzw. 5,- Euro ermäßigt

Information und Anmeldung:

Andrea Unnasch, Tel.: 030 / 364 03 503
oder per Mail: praxis@andrea-unnasch.de

